



**CAI SAT**  
**GRUPPO DI VALLARSA**

**16-17 LUGLIO 2016**

# **RODA DI VAEL**

*Nello splendido panorama delle Dolomiti di Fassa, una gita di due giorni per avvicinarsi al mondo dell'alpinismo, in collaborazione con la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Castel Corno.*

Ritrovo alle ore 6:30 di sabato 16 presso lo Stadio Quercia, Rovereto, da dove partiremo con mezzi propri. Arrivo a Passo Costalunga verso le ore 8. Il rientro è previsto verso le ore 18 di domenica 17.

**Prima giornata:** da Passo Costalunga per un comodo sentiero giungeremo in circa un'ora di cammino al Rifugio Roda di Vael; nel pomeriggio effettueremo delle esercitazioni in arrampicata su falesia nei pressi del rifugio.

**Seconda giornata:** escursione alpinistica su roccia e ferrata, con salita alpinistica alla Torre Finestra.

Referente: Mauro Mazzola

Difficoltà EEA - Dislivello: 400m il primo giorno, 400m il secondo giorno

Attrezzatura: imbrago, caschetto, scarpette (per chi arrampica); possibilità di noleggio attrezzature

Quota: 50€, comprensiva di mezza pensione presso Rifugio Roda di Vael e istruttore di alpinismo

Informazioni ed iscrizioni entro **mercoledì 13/07** e fino ad un massimo di **20 partecipanti**

Mauro Mazzola	3357611022
Marco Angheben	3491208923
sede SAT, c/so Rosmini, 53	0464423855
Cabas Sport, via Scuole, 22	0464433560
sat.vallarsa@gmail.com	

Prossimo appuntamento con il Gruppo SAT Vallarsa  
6 agosto, Bibliotecando alla scoperta della biodiversità in Vallarsa

**CABASPORT**